



Biological

Types of Hazards



Ergonomic

TOOLBOX TALK

HAZARD RECOGNITION

PROPÓSITO:

El reconocimiento de riesgos es la base de todo programa de seguridad eficaz. La mayoría de los incidentes no ocurren porque los empleados carezcan de habilidades, sino porque los peligros se pasan por alto, se normalizan o no se comunican. La discusión de hoy se centra en cómo identificar los peligros a tiempo, evaluar riesgos y actuar antes de que ocurra un incidente.

¿QUÉ ES UN PELIGRO?

Un peligro es cualquier cosa con potencial de causar lesiones, enfermedades o daños a la propiedad. Los peligros existen en cada tarea, en cada turno y en cada zona del taller o obra.

CATEGORÍAS DE PELIGRO COMUNES

1. Peligros físicos

Maquinaria en movimiento sin vigilancia
Resbalones, tropiezos y caídas (mangueras, cables, suelos irregulares, aceite/grasa)
Bordes afilados, puntos de pinza, partes giratorias
Cargas aéreas o equipos suspendidos

2. Riesgos eléctricos

Cableado expuesto o dañado
Puesta a tierra incorrecta
Equipamiento energizado durante el mantenimiento
Cables temporales de alimentación o alargadores

3. Riesgos químicos

Gases y gases de soldadura
Disolventes, aceites, combustibles y productos químicos de limpieza
Contenedores mal etiquetados
SDS faltante o inaccesible

4. Peligros ergonómicos

Movimientos repetitivos
Levantamientos pesados o incómodos
Mal posicionamiento en el trabajo
Estar de pie o inclinarse durante mucho tiempo

5. Riesgos conductuales / de proceso

Apresurarse o recortar esquinas
Eludir guardias o procedimientos
Mala comunicación durante los cambios de tarea
Suponiendo que "alguien más lo ha revisado"

CÓMO RECONOCER PELIGROS

(PARA – MIRA – PIENSA – ACTÚA)

PARA

Haz una pausa antes de empezar a trabajar o cuando cambien las condiciones.

MIRA

Escanea tu área de trabajo de arriba a abajo.
Busca fuentes de energía, piezas móviles y cambios respecto a las condiciones normales.

PIENSA

Pregúntate:

¿Qué podría salir mal?

¿Qué ha hecho daño a alguien que hace esta tarea antes?

¿Cuál es el peor desenlace posible?

ACTUAR

Elimina el peligro si es posible

Usa guardias, barricadas o EPI

Comunica y reporta tus preocupaciones

Suspender el trabajo si las condiciones son inseguras

Date: _____

Presenter: _____

*Este formulario documenta que la formación especificada anteriormente fue proporcionada a los participantes listados.
Al firmar, cada participante reconoce haber recibido esta formación.*

POR FAVOR FIRME Y FECHA UNA VEZ QUE HAYA COMPLETADO

Nombre en letra de molde:

Firma:

Fecha:
